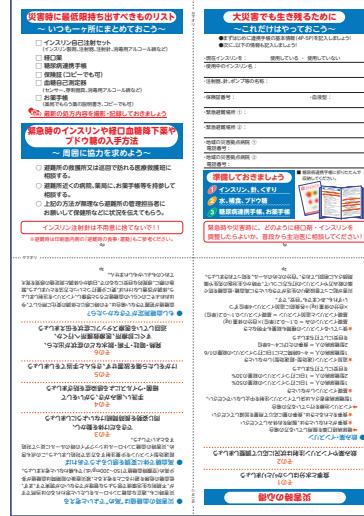


# 使い方

■A4用紙の表裏に印刷して、折りたたんでお使いください。

※印刷設定は「実際のサイズ」をお選びください。

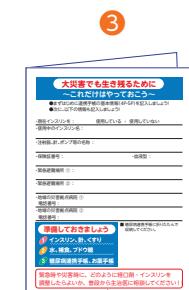
## 表 裏



① ヤマオリ



② ヤマオリ



③



■糖尿病連携手帳に折りたたんで収納してください。

※輪ゴムなどで、連携手帳に挟み込んでください。

